



**NOËLLE
BIECHER**

Chant et pose de voix

*Le chant soulage les tensions, libère le souffle,
réduit le stress, renforce les défenses immunitaires,
il rend plus joyeux, plus grand et plus connecté à soi
et aux autres.*

Venez en faire l'expérience!

Dates et lieux des prochains stages

19 Nov.2022 La Rochelle
17 Déc.2022 La Rochelle
21 Jan.2023 Lieu à confirmer
11 Fév.2023 La Rochelle
15 Avril 2023 La Rochelle
03 Juin 2023 Fouras
01 Juil.2023 Fouras



Si le souffle et la voix sont au cœur de notre vie, la voix est la porte ouverte de nos émotions, et chanter nous oblige à nous révéler.

La pratique du chant telle que nous la proposons, appelée **psychophonie**, permet de retrouver le goût, le plaisir de chanter, de jouer de sa voix comme d'un instrument de musique.

Chaque personne va développer sa voix en fonctions de ses qualités et de ses goûts. Le but est de trouver ou retrouver une expression plus spontanée par des jeux vocaux, des vocalises expressives et des chants adaptés. Cet aspect ludique rassure et construit par la répétition, la confiance en soi, le plaisir et la liberté vocale.

06 60 70 76 16

www.noelle-biecher.com

contact@noelle-biecher.com

